

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

Русак - интереснейший человек на двадцать лет старше, кажется, хитило бы человека на двадцать лет старше...

На днях в гостях у нашей редакции побывал последний министр спорта советских времен Николай Русак. Ныне он является государственным тренером сборной России по академической гребле.

Николай РУСАК: «В СССР ДЕНЕГ НА СПОРТ ДАВАЛИ БОЛЬШЕ»

Вас призывали спасать академическую греблю. Когда это произошло? Два года назад руководство федерации и ее тогдашний президент Леонид Драчевский попросили помочь...

Возможно, в современных условиях берут не длительность тренировок, а их интенсивность? Нет. Кое-кто из тренеров подхватывает: «Николай Иванович, за рубежом работают меньше...»

Какие еще причины вызван так затнувшийся кризис? В советское время гребля работала в 100-1200 часов в неделю, проходили в лодках 8000-9000 километров...

В команде не появится, результаты не увидим. Страдает и самоорганизация, культура атлетов. На чемпионате страны, скажем, некоторые в ходе разминки бежали в шлепанцах...

Вот именно. Да и денег-то оно дает меньше, чем нужно. Вроде бы с финансированием большого спорта сегодня проблем нет... Не согласен. Денег на подготовку сборных России и проведение соревнований выделяется мало...

Мы поняли, что надо работать на основе техники, а не паралича. Россия разработала положение об аттестации тренеров. Должна быть возможность поговорить с каждым тренером...



Николай РУСАК

Иногда люди имеют высокие шансы завоевать путевки на Игры. Остальными энтузиастами (в том числе, двумя) мы будем заниматься на следующий год...

Вопросы Катрин и тем, что победители «Бриллиантовой лиги» получают по 40 тысяч долларов, а металлисты молоты в своем Challenge - 30 тысяч...

случайно там успешно трудятся ответственные тренеры. - Восьму идут дискуссии о целесообразности сокращения классической дистанции с 2000 м до 1000 м. Необходимо ли такое изменение?

Позвольте вопрос из другой области. Руководством страны озвучена цель - победа на домашних Играх-2014, и во имя реализации данной задачи...

Доминирующие в мировом спорте китайцы именно в академической гребле не слишком сильны. Как считаете, почему? - Впервые сборную Китая я увидел в 1986-м на Азиатских играх в Дели...

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Метательница молота из Германии Бетти Хайдлер в этом сезоне не только установила мировой рекорд - 79,42, но и проиграла ни одного старта

Ефим ШАНМСКИЙ из Франкфурта Хайдлер родилась в восточной части Берлина и чувствует себя в этом городе как дома...

Музыкальный центр В нем непременно будет караоке. Как 21 мая этого года в ресторане немецкого города Галле...

Просторный балкон Он должен быть не меньше, чем во франкфуртской квартире. На нем поставит большой стол...

Рекорды Катрин и тем, что победители «Бриллиантовой лиги» получают по 40 тысяч долларов, а металлисты молоты в своем Challenge - 30 тысяч...

на стадион, пошла немного салата из разных видов лапши, поттер прикинула на диванчике в комнате рядом с судейской...

Тренер Михаэль Дайле. Собственно, ради него в 2001-м в 17 лет переехала из Берлина во Франкфурт. Родители были в шоке...

Сейчас для Дайле очень важно, что его воспитанница уже умеет анализировать свои действия, смотреть на себя как бы со стороны, точно знает, где недополняет...

СПИСОК БЕТТИ ХАЙДЛЕР

раньше при попытках руки чужаче сгибала в локтях, то сейчас они прямые, что увеличило радиус «раскрутки» на 2 сантиметра...

Психологи Катрин и тем, что победители «Бриллиантовой лиги» получают по 40 тысяч долларов, а металлисты молоты в своем Challenge - 30 тысяч...

В нем должно поместиться много одежды. В том числе и мундир, который ей очень к лицу. Бетти изучала в университете юриспруденцию и получила звание офицера полиции...

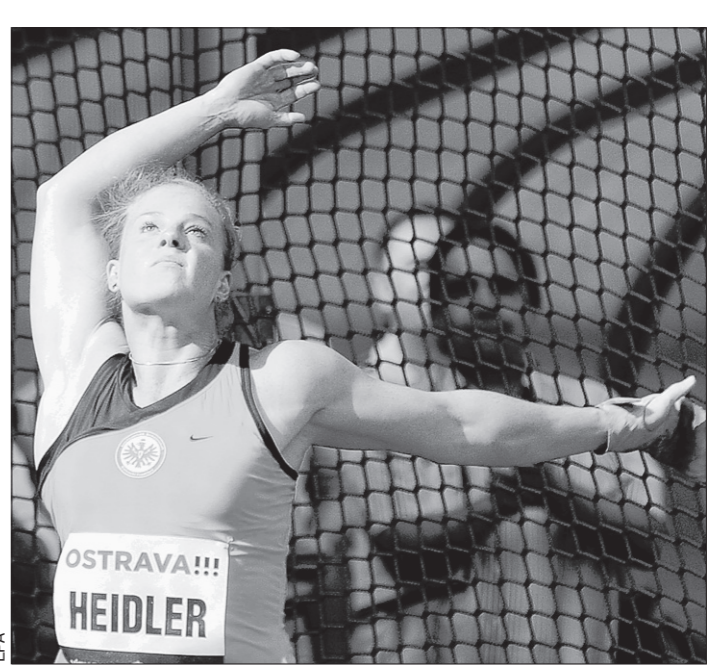
Table with 5 columns: Year, Competition, Champion, Result. Lists winners of the hammer throw world championships from 1998 to 2010.

Гудрун и Зигфрид Хайдлеры. Мама с папой на соревнованиях в Галле сидели в первом ряду. Гудрун аккуратно записывала в тетрадку все результаты...

Вместительный шкаф В нем должно поместиться много одежды. В том числе и мундир, который ей очень к лицу...

СЕРВАН-ВИТРИНА Тут будут храниться золотые медали с победы на чемпионате мира-2007, европейском первенстве-2010, многие другие...

ДО ЧЕМПИОНАТА МИРА - 8 ДНЕЙ



то считала, что обязана победить, но в итоге не справилась с давлением. В витрине поставит и фарфоровый сервиз, подаренный на приеме в ее честь...

Большое зеркало Рыженковская Бетти обожает ухаживать. Веселые воступки делают ее лишь игривым и еще более симпатичным...

СЛУШАЙТЕ ПРОГРАММУ «ВЕСТИ СПОРТ-ЭКСПРЕСС» С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ НА РАДИО «ВЕСТИ FM» В 22.30

Publication information for 'Sport-Express' magazine, including contact details, subscription rates, and distribution information.