ПРОГРАММА ТЕСТИРОВАНИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ КАНДИДАТОВ В НАЦИОНАЛЬНУЮ КОМАНДУ США ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ

Программа тестирования национальной команды на тренажерах проводится Федерацией гребного спорта США (USRowing National Team Testing Program) c целью выявления спортсменов, которые могут быть привлечены в национальную команду. Спортсмены, показавшие наилучшее время, могут рассчитывать на проявление к ним интереса тренеров национальной команды. Обязательным условием для рассмотрения кандидатов тренерами национальной команды являет предоставление результатов, на обеих дистанциях, 6000 и 2000 метров (4000 м для девушек не старше 18 лет).

Спортсмены, участвующие в тестировании, обязательно должны быть индивидуальными членами Федерации гребного спорта США.

В 2012 – 2013 гг. результаты тестирования могут направляться ежемесячно, с ноября 2012 г по июнь 2013 г. не позднее последнего дня месяца, принимаются только сообщения в режиме он-лайн.

Нормативные показатели тестирования устанавливаются для ориентировки участников. Как минимум, требуется один тест на 6000 м (20 минут для девушек до 18 лет) и один тест на 2000 м для рассмотрения кандидатур в рамках программы тестирования национальной команды. Спортсменам легкого веса рекомендуется тестирование при собственном весе ФИСА макс, т.е. 72,5 кг для мужчин и 59 кг для женщин.

В таблице даны нормативные показатели тестов на 6000 м и 2000 м, установленные Федерацией гребного спорта США для различных возрастных групп. Для сравнительной оценки приводятся технические результаты победителей и призеров всероссийских соревнований «Кубок Петра Великого – 2012».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МСА | 6000 м | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| Элита | Не больше 19:30 | Не больше 6:00 | 5:55,8; 5:57;2; 5:57:6; 6:00,6; 6:00,6; 6:01,0 ….. |
| Совершенствование | Не больше 19:40 | Не больше 6:04 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖСА | 6000 м | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| Элита | Не больше 21:30 | Не больше 6:45 | 7:06,4; 7:07,4; 7:08,7 ….. |
| Совершенствование | Не больше 22:30 | Не больше 6:55 |

|  |
| --- |
| МЛв |
| ФИСА макс =72,5 кг |
| ФИСА средн. =70 кг |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МСАЛв элита | 6000 м | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| ФИСА средн. | <20:05,0 | <06:18,0 | 6:16,9; 6:27,2; 6:28,2 …. |
| ФИСА макс. | <19:55,0 | <06:14,0 |
| ФИСА макс +3% | <19;45,0 | <06:10,0 |

|  |
| --- |
| ЖЛв |
| ФИСА макс.= 59 кг |
| ФИСА средн. = 57 кг |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖСАЛв элита | 6000 м | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| ФИСА средн. | 23:00.0 | 07:15,0 | 7:23,9; 7:26,9; 7:37,3 …… |
| ФИСА макс. | 22:45.0 | 07:10,0 |
| ФИСА макс. +3% | 22:30.0 | 07:05,0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МСБЛв U23 | 6000 м | 2000 м | 2000 м. «Петр Великий» |
| ФИСА средн. | 20:15,0 | 6:22,0 | 6:27,6; 6:29,4; 6:30,4 ….. |
| ФИСА макс. | 20:05,0 | 6:18,0 |
| ФИСА макс. + 3% | 19:55,0 | 6:14,0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖСБЛвU23 | 6000 м | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| ФИСА средн | 23:15,0 | 07:20,0 | 7:36,3; 7:39,4; 7:42,1 …. |
| ФИСА макс | 23:00,0 | 07:15,0 |
| ФИСА макс + 3% | 22:45,0 | 07:10,0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МЮА (не старше 18 лет) | 6000 м | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| Золотой стандарт | <20:00,0 | <6:10,0 | 6:11,4; 6:11,5; 6:22,0; 6:23,7 …. |
| Элита | <20:28,0 | <6:20,0 |
| Совершенствование | <21:36,0 | <6:35,0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЮА (не старше 18 лет) | 20 минут | 2000 м | 2000 м «Петр Великий» |
| Золотой стандарт |  | <7:05 | 7:14,7; 7:23,0; 7:24,5; ….. |
| Элита |  | <7:15 |
| Совершенствование |  | <7:32 |