

## Лекторы на Международную Конференцию по летним олимпийским видам спорта

Россия, 1-5 октября 2014

**Frank Dick (Фрэнк Дик)** - в течение 15 лет был главным тренером сборной команды Великобритании, в качестве личного тренера подготовил несколько спортсменов мирового класса, в том числе двух олимпийских чемпионов, а также успешно работал тренером по общефизической подготовке в других видах спорта с элитными командами («Манчестер Юнайтед») и спортсменами (Михаэль Шумахер, Борис Беккер и др.). Он обладает широким спектром знаний и большими связями в различных видах спорта. Награжден ОВЕ – высшим орденом Британской империи.

**Joel Filliol (Джоэль Филлиол)** – независимый тренер по олимпийскому триатлону, сейчас поддерживает 10 олимпийских триатлетов из 8 национальных федераций, включая серебряного призёра Чемпионата мира 2014 года испанца Марио Мола и Сару Грофф из США. До этого с 2009 по 2011 гг Джоэль работал главным тренером Федерации триатлона Великобритании, старшим тренером Федерации триатлона Канады и главным тренером их Олимпийской сборной на Олимпийских играх в Пекине 2008 года, тренируя серебряного призёра Симона Витфилда.

**Dean Benton (Дин Бентон)** Дин обладает уникальным сочетанием знаний, навыков и опыта. Он силен как в разделе «теория – практика», так и «наука – тренерское мастерство». Этот всемирно-известный специалист очень успешно работал с олимпийскими и профессиональными видами спорта в Австралийском институте спорта. Создал собственную систему атлетической подготовки и мониторинга за ней. Он также работает в сфере профилактики травматизма, создав революционные фитнес-программы.

**Jacques Landry (Жак Ландри)** – дважды участник Олимпийских игр и дважды тренер, участвовавший в Олимпийских играх. В настоящее время является Техническим директором и главным тренером сборной команды Канады по велоспорту. В 2003 году Жака пригласила на работу Федерация велоспорта Новой Зеландии для работы главным тренером в шоссейных гонках. Он создал Европейскую тренировочную базу на юге Франции и дополнительную базу в Бельгии, которые и стали одним из основных залогов успеха новозеландской команды на велодроме и в гонках на выносливость в Пекине. В 2008 году Ландри вернулся в Канаду в качестве Технического директора, отвечающего за все Олимпийские и Паралимпийские программы. Под его руководством канадские велосипедистки смогли завоевать Олимпийскую бронзовую медаль в гонке преследования и 2 медали в Паралимпийских видах. Он был руководителем команды по велоспорту на Олимпийских Играх и был включен в зал славы федерации велоспорта провинции Квебек. Он продолжает заниматься изучением и анализом систем тренировки во всем мире и прекрасно понимает программу велоспорта Великобритании.

**Mike Spracklen (Майк Спраклен)** сейчас является тренером сборной команды России по гребле; возможно, это наиболее опытный тренер в мире на сегодняшний день. Его ученики из различных стран добивались выдающихся побед. В прошлом он тренировал обладателя пяти золотых медалей Стива Редгрейва, канадская «восьмерка» выигрывала золотые медали на Олимпийских играх 1992 и 2008.

**Fred Vergnoux (Фред Вернуа)** родился во Франции в 1973 году. Готовил спортсменов к трем Олимпийским играм, один из самых молодых тренеров по плаванию, признанных на мировом уровне. Он был старшим тренером сборной команды Великобритании по плаванию на ОИ-2008, 6 раз признавался лучшим тренером года в различных странах: Шотландии, Великобритании, Беларуси и Испании. У Фреда диплом бакалавра в области науки и

физического воспитания и диплом магистра в области физиологии. Он работал тренером во Франции, США, Южной Африке, Великобритании Беларуси, а сейчас работает со сборной командой Испании и отвечает за спортсменов, плавающих на длинные дистанции, включая призера Олимпийских игр и многократную рекордсменку мира Мирейа Белмонт. Под его руководством пловцы установили 4 мировых рекорда, 8 европейских рекордов, 3 рекорда Игр Британского содружества, 9 рекордов Южной Америки и впечатляющие 222 национальных рекорда. Его считают тренером «ориентированным на спортсмена» с очень широким кругозором, его воспитанники завоевали 3 олимпийских медали, 11 – чемпионатов мира и 33 – чемпионатов Европы.

**Jama Aden (Джама Аден)** дважды участник Олимпийских игр, а в настоящее время Главный тренер по выносливости в Федерации легкой атлетики Катара. Его считают одним из ведущих тренеров по бегу на выносливость в наши дни. Его ученики занимали и занимают места на пьедестале, включая двукратного чемпиона мира на 800м Абубакера Каки, чемпиона мира 2014 года в помещении Айнлеха Сулеймана, двукратную чемпионку мира в помещении 2014 года Гензебе Дибоба. Он также тренировал Исмаила Ахмеда Исмаила, который завоевал серебро на Олимпийских играх 2008 года. Список его учеников выглядит внушительно – он тренировал 17 чемпионов мира и 3 призера Олимпийских игр.

**Jonas Tawiah Dodoo (Йонас Тавиа Додо)** сейчас занимает три должности – старший тренер по скоростной работе, которая включает элитную тренировку, спортивную медицину и глобальную поддержку группе наиболее талантливых спортсменов в Великобритании; является тренером по ОФП и развитию скорости в клубе регби города Бата, а также тренером по спринту в колледже Оклендз. Ранее Йонас работал в течение 3 с половиной лет в качестве тренера по спринту и прыжкам в Федерации легкой атлетики Великобритании и на протяжении 4 лет готовил команду к Лондонским Олимпийским играм в качестве помощника тренера Федерации легкой атлетики Великобритании Дана Пфаффа. Он талантливый молодой тренер, который регулярно обеспечивает успех спринтеров самого высокого класса в Великобритании. Среди его наиболее недавних успешных спортсменов в 2014 году спринтер в возрасте до 23 лет Чинду Уйя, который показал результат 9.96 в беге на 100 метров.

**Iñigo Mujika (Иниго Мухика)** – тренер высшей категории в плавании и триатлоне, тренирует триатлонистов мирового класса. Он защитил диссертацию по теме Биология мышечных упражнений, физическая деятельность и спортивная наука. Темами его исследований являются методы тренировки и восстановления после выполнения упражнений, сокращение нагрузки, выход из тренировки и перетренированность. Он также провел широкое исследование по физиологическим аспектам, ассоциированным со спортивным результатом в профессиональном велоспорте, плавании, беге, гребле, теннисе, футболе и водном поло. Он работал в должности физиолога в Федерации плавания Испании при подготовке к Лондонским Олимпийским Играм 2012 года, а в 2013 году отвечал за вопросы физиологии и тренировки в команде по велоспорту Эскадель Эскади. В настоящее время он является адъюнкт-профессором Баскского Университета, занимается научными исследованиями в Университете Фини Терра в Чили, является со-редактором международного журнала по вопросам спортивной физиологии и результата.

**Vin Walsh (Вин Уолш)** профессор Института когнитивной неврологии, занимающийся исследованиями человеческого мозга и научный сотрудник департамента психологии в Университетском колледже Лондона. Его способность делать более простой комплексную науку о человеческом мозге и превращать ее в практическое руководство создала ему репутацию всемирно признанного лектора по данной теме. Он со всей страстью занимается изучением мозга спортсменов и работал во многих спортивных организациях высокого уровня.

Он работает с элитой спорта и бизнеса над разработкой стратегий, необходимых для принятия решений и проявления мастерства в условиях оказываемого давления. Его работа изменила наше восприятие того, как мы можем тренировать мозг для повышения человеческого потенциала.

**Dr. Marco Cardinale (Марко Кардинале)** возглавлял научную группу по подготовке команды Великобритании к Олимпийским играм 2008 в Пекине, 2010 в Ванкувере, 2012 в Лондоне – наиболее успешным Олимпийским играм в истории команды Великобритании. В настоящее время – руководитель Департамента физиологии в Академии спорта в Дохе (Катар). Успешно работал в пяти странах (США, Италия, Испания, Швеция, Великобритания). Входит в Совет директоров компании НАЙ (СПАРК), является членом научной комиссии Федерации легкой атлетики Италии. Имеет публикации в научной литературе по различным аспектам достижения результата. Владеет патентом на новаторский тренажер, состоящий из вибрационной биосистемы, обеспечивающей обратную связь. Д-р Кардинале работал в качестве консультанта в различных компаниях, правительственных агентствах (например, в Европейском космическом агентстве) и профессиональных спортивных организациях и национальных руководящих органах в 5 странах (Италия, США, Испания, Швеция, Великобритания). У него есть два почетных научных звания, а в 2011 году он был награжден Олимпийским комитетом Италии почетным званием «Кавалера спорта».